

УДК 159.9

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ

Алиева Ханум Ибрагим

*Бакинский Государственный Университет, Кафедра Психологии,**Докторант**e-mail: khanym.hasanova@gmail.com*

Аннотация

Причины возникновения семейных конфликтов могут быть разнообразными и включать как внутренние, так и внешние факторы. Внутренние причины часто связаны с личностными особенностями, конкуренцией, эмоциональными противоречиями и трудностями в признании собственных ошибок. Внешние факторы могут включать экономические трудности, правовые и социальные изменения, а также проблемы, связанные с изменением образа жизни. Семейные конфликты могут варьироваться по степени выраженности и иметь как деструктивные, так и конструктивные последствия. Понимание и эффективное управление этими конфликтами требует всестороннего подхода и учета множества аспектов семейной жизни.

Психологический конфликт также известен как межличностный конфликт и часто возникает, когда один или несколько человек пытаются принять сложные решения. Это может привести к конфликту.

Семьи должны понять, почему они ссорятся, и найти решение, потому что долгосрочные последствия семейных и родительских конфликтов для детей глубоки. Поведение ребенка часто может стать нездоровым и рискованным, и детям, переживающим семейный конфликт, часто бывает трудно развивать межличностные отношения. Изучение того, как быстро и эффективно разрешать конфликты, может помочь семьям узнать, как предотвратить превращение своих споров в более крупные конфликты и обеспечить стабильную и заботливую среду для своих детей.

Ключевые слова: *Семья, семейные конфликты, семейные отношения, психологический конфликт*

Обзор литературы

Институт семьи играет ключевую роль в жизни человека, формируя первоначальные ценности и модель поведения ребенка. В психологии семья рассматривается как система личных взаимоотношений между поколениями и как воспитательный фактор.

Семья формируется через брак, который регулируется различными обычаями и законами. Современный брак включает традиции и правила, такие как обручение, медовый месяц и супружеская верность, а также юридические аспекты, включая регистрацию и право на развод [4].

Семья является объектом изучения различных социальных наук, каждая из которых предлагает своё определение.

Социология рассматривает семью как группу людей, связанных кровным родством и брачными узами. Юридическая наука уточняет, что семья — это объединение лиц, проживающих совместно и связанных правовыми отношениями и обязанностями.

Педагогика и психология акцентируют внимание на личных взаимоотношениях членов семьи и их роли в воспитании.

Семья многогранна, но все определения подчеркивают её как малую социальную единицу с особыми отношениями.

Семейные отношения можно разделить на семь типов:

- Социально-биологические отношения охватывают аспекты рождаемости, здоровья и воспитания детей;
- Хозяйственно-экономические отношения касаются организации домашнего хозяйства и распределения обязанностей;
- Правовые отношения включают регулирование брака, разводов и наследования;
- Нравственные отношения связаны с моральными ценностями и воспитанием;
- Психологические отношения касаются совместимости и психологического климата;
- Педагогические отношения относятся к воспитательным функциям семьи;
- Эстетические отношения определяют эстетику поведения и быта.

Виктория Порческо выделяет следующие типы семейных отношений:

- Авторитарная семья, где один из членов имеет высокий авторитет;
- Семья сотрудничества, основанная на равноправии и доверии;
- Опекающая семья, где родители чрезмерно заботятся о ребенке;
- Безразличная семья, где родители проявляют пассивность в воспитании;
- Благополучная семья характеризуется эмоциональной связью, открытостью и любовью, избегая конфликтов и оскорблений [2].

Таким образом, семья имеет множество аспектов, которые динамично изменяются с развитием общества [3].

Семейные конфликты распространены и могут варьироваться от ярко выраженных до мелких ссор, и проблема их урегулирования занимает важное место в жизни семьи. Конфликт – это неизбежный компонент семейной жизни, который может быть конструктивным или деструктивным, в зависимости от подходов к его разрешению и способности супругов к саморегуляции.

Изменение социальных установок на семью привело к поиску новых моделей семейной жизни, соответствующих современным культурным воззрениям и удовлетворяющих потребности супругов. Эти модели должны позволить всем членам семьи жить достойно, независимо от материального положения, и способствовать развитию женщин и мужчин за пределами традиционных ролей [1].

Исследования показывают, что полностью устранить семейные конфликты невозможно и нецелесообразно, поскольку они могут быть как деструктивными, так и конструктивными. Ключевая задача семейной конфликтологии — выявить эффективные методы урегулирования и разрешения конфликтов, а также их прогнозирования. Для этого требуется всесторонний подход и участие специалистов из разных областей науки [5].

Анализ формы семьи и семейных отношений в культурно-философской антропологии охватывает исторические типы семьи и её развитие. Выделяются обыденные, религиозные, философские, социальные и художественные подходы к пониманию семьи.

Особое внимание уделяется воспитанию детей как основной обязанности родителей. Социальные формы семейных отношений исследуются в трудах XIX – XX веков, которые рассматривают их в контексте исторического развития и социального устройства.

Ф. Энгельс в «Происхождении семьи, частной собственности и государства» описал эволюцию семьи, начиная с группового брака у дикарей до моногамии в цивилизованном обществе. В XXI веке вопросы полигамии и семейных отношений остаются актуальными.

Льюис Морган выделил пять форм семьи в своих работах, включая кровно-родственную, пуналуальную, синдиасмическую, патриархальную и моногамную семьи. Харчев определяет семью как систему взаимоотношений, основанную на браке и родительских отношениях, отражающую потребности общества. Е. Костылев считает, что кризис семейных отношений связан с неравенством полов и может быть преодолен через юридические контракты [3].

Ю.Е. Алешина и Л.Я. Гозман отмечают, что члены семьи стремятся покинуть неприятные ситуации, что снижает уровень напряжения. Однако, если человек не может покинуть ситуацию из-за внешних или внутренних барьеров, это приводит к сильному напряжению и конфликтам. Семейные конфликты определяются особенностями семейной группы, такими как маленький размер, тесные отношения, вторжение в личную сферу и чувствительность к несоответствию личных потребностей.

А.А. Бодалев и А.Н. Сухов подчеркивают, что конфликты возникают не только из-за объективных обстоятельств, но и из-за восприятия и оценки этих обстоятельств. Рефлексия и когнитивные процессы играют важную роль. Люди часто ошибочно объясняют причины конфликтов, что приводит к эмоционально насыщенному поведению [1].

Все виды отношений взаимосвязаны и взаимно влияют друг на друга. Центральное место в семейных отношениях занимают дети, как отмечал А. И. Герцен, «Семья начинается с детей» [2].

Специалисты отмечают, что изменения в экономической, правовой и политической сферах привели к трансформации смысла семейной жизни и воспитания детей, расширению проявлений асоциальных отношений и росту правонарушений среди молодежи. В условиях этих изменений супруги могут перестать понимать друг друга, искать оплошности друг у друга и проявлять конфликтное поведение.

Конфликты могут быть вызваны внутренними противоречиями, конкуренцией и соперничеством, а также неготовностью или нежеланием признавать собственные ошибки и понимать партнера. Они также могут иметь как разрушительные, так и развивающие последствия для отношений.

Семейные конфликты оказывают влияние на социальное и психическое здоровье всех членов семьи, и нейтральная позиция в конфликте практически невозможна. Конфликты влияют на психологический климат в семье и благополучие ее членов.

Можно выделить следующие особенности семейных конфликтов:

1. Особенность семейного конфликта определяется уникальностью семейных отношений, которые включают эмоциональные, правовые, экономические, хозяйственно-бытовые, морально-нравственные и кровнородственные аспекты.
2. Динамика и формы семейных конфликтов специфичны: они развиваются по классической схеме, но характеризуются повышенной аффективностью, скоростью и личностно ориентированными приемами противостояния, а также способами разрешения, зависящими от модели семейных отношений.
3. Семейные конфликты могут иметь серьезные социальные последствия, включая семейное насилие и стресс, что может повлиять на здоровье и благополучие членов семьи, особенно детей.
4. Причины семейных конфликтов разнообразны и часто связаны с личностными особенностями и субъективным восприятием, что может привести к искажению

истинных причин конфликтов. Эмоциональная холодность и вежливость могут скрывать более глубокие проблемы, такие как ненависть или конфликт.

Специалисты подчеркивают, что общий уровень напряжения в семье влияет на частоту конфликтов и их тяжесть. К причинам напряжения относятся неудовлетворенность потребностей, ограниченное пространство для личной свободы и внешние барьеры. Также выделяют факторы, такие как изменение образа жизни и суммирование трудностей. К трудностям относятся как сверхсильные и хронические раздражители, так и ситуационные нарушения, создающие угрозу функционированию семьи.

Конфликты могут возникать между различными членами семьи, с особой разрушительной силой в супружеских конфликтах. Современные исследования выделяют пять составляющих брачного клиринга: физический, сексуальный, материальный, культурный и психологический факторы.

Конфликты могут возникать между различными субъектами семейного взаимодействия: супругами, родителями и детьми, и другими родственниками. Самыми разрушительными являются супружеские конфликты.

Брачный клиринг включает пять составляющих: физический, сексуальный, материальный, культурный и психологический факторы. Эти факторы могут определять возникновение супружеских конфликтов.

Семейные конфликты также зависят от распределения внутрисемейных ролей и личных характеристик супругов. В семьях с жестким распределением ролей и у мужчин с мягким характером конфликты более часты. Причины конфликтов можно классифицировать на три группы: несправедливое распределение труда, неудовлетворение потребностей и недостатки в воспитании.

Формы конфликтного поведения варьируются от скрытых (холодность, молчание) до открытых (словесные оскорбления, физическое насилие). Ревность также может быть причиной глубоких конфликтов. Важно помнить, что в семейных конфликтах часто виноваты оба супруга, и с течением времени супруги становятся терпимее друг к другу, что снижает частоту и длительность конфликтов.

Семейные трудности можно классифицировать по силе и длительности их воздействия. Основное внимание следует уделить сверхсильным и хроническим раздражителям. Примеры первых: супружеская измена и резкие изменения судьбы. Хронические трудности включают физическую и психическую нагрузку, проблемы с жильем и долгосрочные конфликты.

Специалисты выделяют трудности, связанные с резкими изменениями образа жизни и накоплением проблем. Примеры: переходные этапы жизненного цикла и необходимость решения множества проблем одновременно.

Неблагоприятные варианты жизненного цикла могут возникать при отсутствии одного из членов семьи, например, в случае развода или длительной разлуки. Основные источники нарушений – функциональная пустота и трудности адаптации к изменениям, таким как развод или смерть.

Кроме внутренних факторов, на конфликты влияют внешние, такие как занятость, материальные проблемы и жилищные условия. Также значимо влияние родительской семьи и модели семейных отношений, усвоенные детьми [1].

Рост числа разводов (около одной трети браков) стал острой социальной проблемой, негативно влияющей на супругов и детей. Развод часто приводит к формированию неполной семьи, преимущественно материнского типа.

Также важны отношения между родителями и детьми, формирующие отношение ребенка к окружающему миру. Для создания благополучной семьи важно поддерживать уважение, эмоциональную связь и радоваться успехам друг друга [4].

Кризисные периоды в супружеской жизни включают первые годы совместной жизни, появление детей, средний супружеский возраст и период после 18–24 лет совместной жизни. Каждый из этих периодов имеет свои источники конфликтов и трудностей [1].

Выделяются несколько типов поведения партнеров в браке: равноправный, романтический, «родительский», «детский», рациональный, товарищеский и независимый партнер. Существуют два основных кризисных периода в браке: между третьим и седьмым годом и между семнадцатым и двадцать пятым годами. Первый связан с потерей романтики и проявлением негативных эмоций, второй — с эмоциональной неустойчивостью и страхами.

Здоровая семья характеризуется сотрудничеством, поиском компромиссов и отсутствием авторитарных позиций, что важно для благополучия всех ее членов [4].

Список литературы

1. Бобрышов С. В., Ивакина В. В., Б 72 Конфликты в сфере семейных отношений: социально-психологический аспект: учебное пособие. – Ставрополь: Изд-во СГПИ, 2017. – 194 с.
2. Актуальные вопросы современной педагогики: материалы VIII Междунар. науч. конф. (г. Самара, март 2016 г.). — Самара: ООО «Издательство АСГАРД», 2016. — vi, 106 с. ISBN 978-5-9905785-1-7
3. Культурно-философское понимание исторических типов семьи и семейных отношений - Н.В. Мушко. УДК 008:091
4. Психология семейных отношений, Уварова Л. Н., Ягафарова Р. Р., УДК 159.9, Психолого-педагогические науки
5. Ткачева Н. Н. Исследование семейных конфликтов в российской науке (2004–2017): библиометрический анализ [Электронный ресурс]. / Н. Н. Ткачева, К. П. Иванова // Научное обозрение : электрон. журн. – 2017. – № 4. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). Систем. требования: Pentium III, процессор с тактовой частотой 800 МГц; 128 Мб; 10 Мб; Windows XP/Vista/7/8/10; Acrobat 6 x

Article received 2024-08-27